



الإمارات العربية المتحدة  
وزارة الصحة ووقاية المجتمع

# فيروس الكورونا الجديد

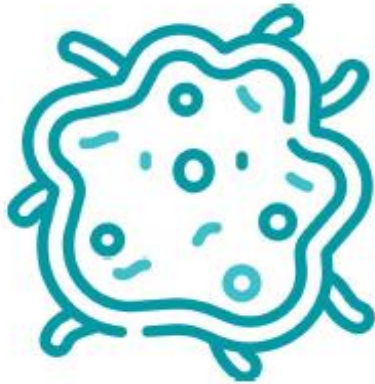
6/2/2020





## تعريف مبسط لـ "كورونا فيروس المستجد"

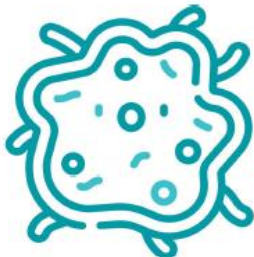
- فيروس كورونا من سلالة كورونا، تم التعرف عليه لأول مرة في مجموعة من حالات الإلتهاب الرئوي في مدينة ووهان بمقاطعة هوبي الصينية.





## كيف ينتقل المرض؟

- من المحتمل ان يكون فيروس كورونا الجديد قد نشأ من مصدر حيواني.
- تشير المعلومات الحالية انه يمكن لفيروس كورونا الجديد ان ينتقل من شخص الى اخر لكن لم يتم فهم مدى سهولة حدوث ذلك الى الان.
- عادة تنتشر سلالات فيروس كورونا الاخرى من شخص الى اخر عبر الرذاذ الملوث من شخص مريض (من خلال السعال او العطس) او الايدي الملوثة.





# ما هي أعراض المرض؟



سعال



الحمى



ألم في الحلق



التهاب رئوي



ضيق وصعوبة  
في التنفس



صداع

# اتبع الإرشادات التالية لمنع انتقال العدوى :

- يجب الاهتمام بنظافة اليدين عن طريق غسل اليدين بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل. أو استخدام المطهر إذا لم يتوفر الماء والصابون .
- الحرص على توفير مطهر الكحول لتعقيم اليدين.
- تغطية الفم والانف بمنديل عند السعال أو العطس.
- على أي شخص يصاب بالحمى أو السعال أو ضيق التنفس مراجعة الطبيب واتباع نصائح الطبيب بخصوص التغيب عن الدوام المدرسي من عدمه.
- استخدام الكمادات ينصح فقط للمصابين بأعراض نزلات البرد لمنع نقلهم العدوى للآخرين.



## السلام والتحية

طريقة السلام والتحية بين الأشخاص أثناء وجود أعراض تنفسية مثل الكحة والزكام:



عدم السلام بالأنف



تجنب العناق أو تقبيل  
الآخرين



تجنب السلام باليد والاكتهاف  
بإلقاء التحية



تجنب الاختلاط بالناس أو  
حضور المجالس العامة



غسل اليدين كثيراً بالماء  
والصابون



تغطية الأنف والفم عند العطس  
بباطن الكوع أو باستخدام منديل  
بدلاً من اليد





# هل هناك لقاح لفيروس (كورونا) الجديد؟

- لا يوجد حتى الآن لقاح لفيروس كورونا.





## الأجراءات التي يجب اتباعها للقادمين من المناطق الموبوءة

- توجه إلى أقرب مركز للرعاية الطبية مع ضرورة إخبار الطبيب عن أي أعراض وعن سفرك.
- البقاء في المنزل وتجنب الإتصال مع الآخرين.
- عدم السفر أثناء المرض.
- تغطية الفم والأنف بمنديل عند السعال والعطس
- غسل اليدين كثيرا





# انتبه

- ننصح بتلقي المعلومات الخاصة بالمرض من الجهات الصحية الحكومية والرسمية.





- في حالة وجود أعراض على موظف اثبت سفره الى الصين مثل أعراض حمى أو سعال أو ضيق في التنفس ، يجب تقييمها من قبل مزود الرعاية الصحية مع ضرورة اتباع تعليمات الجهة الصحية الصادرة بهذا الخصوص.
- نوصي بتنظيف السطح الروتيني الذي يساعد على التخلص من الميكروبات من الأسطح والأشياء التي يتم لمسها بشكل متكرر مثل الألعاب والمكاتب ومقابض الأبواب و مقابض المغاسل , و مرافق رعاية الأطفال والمدارس وأماكن العمل وغيرها من أماكن التجمعات.
- تنظيف الأسطح الروتيني:
- 1. باستخدام المبييض كمطهر للتنظيف والتطهير , يمكن استخدام مادة التبييض كمطهر للتنظيف والتطهير (تميع جزء 1 في 50 جزء من الماء ، أو 1000 جزء في المليون) يجب تحضير محاليل التبييض في نفس وقت التنظيف. ينصح بترك محلول التبييض لفترة اتصال لا تقل عن 10 دقائق.
- 2. الكحول بتركيز 70% إذا لم يتوفر المبييض , كما يجب اتباع إرشادات الجهة المصنعة في حالة استخدام مواد أخرى .

- تم الإنتهاء -